

# Потенциал Концепции сниженного риска в предотвращение заболеваний и сохранения жизни

в России и за

рубежом

*Д-р. Делон Хьюман*

*Москва, 12 ноября 2018*



# Структура презентации



- Курение и Вред
- Что такое «Снижение Вреда»?
- Продукты с пониженным риском и исследования в данной области и могу СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ и ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ!
- Предпочтительное будущее

# Курение: глобальная проблема

**Общее кол-во курильщиков  
>1 МЛРД**

**ВОЗ прогнозирует 1 МЛРД СМЕРТЕЙ,  
вызванных курением в 21<sup>ом</sup> веке**

# Курение: Россия

## **Взрослые курильщики (15+ лет) - % потребляющих табак ежедневно: 2015**

- Мужчины 59%

В России курит больше мужчин по сравнению со средним уровнем мужского потребления в странах с высоким ИРЧП

- Женщины 22.8%

В России курит больше женщин по сравнению со средним уровнем женского потребления в странах с высоким ИРЧП

**Кол-во смертей, связанных  
с потреблением табака, в год :** 309 500

**Прямые и косвенные экономические  
издержки для общества:** 241699 млн руб./год

**Акциз на сигареты:** 35,81 %

# Снижение Вреда

Политика, программы и практика,  
направленные на снижение вреда,  
связанного с потенциально пагубным,  
опасным действием или поведением

# Что такое «Снижение Вреда»

Снижение вреда в повседневной жизни



# Медицина = Снижение вреда

- Лишь (некоторые) инфекции излечиваются
- Все остальные заболевания лечатся
  - **Снижается** вред
  - **Снижаются** симптомы
  - **Снижается** недееспособность
  - **Уменьшается** снижение качества жизни

# Пониженный Вред от Табака

Обеспечение никотином людей, которые не могут или не хотят бросать (самостоятельно или с помощью одобренных в настоящее время методов) за счёт использования менее вредных продуктов (более чистая форма потребления никотина)

# Рамочная Конвенция ВОЗ по Борьбе против Табака

## *Статья 1*

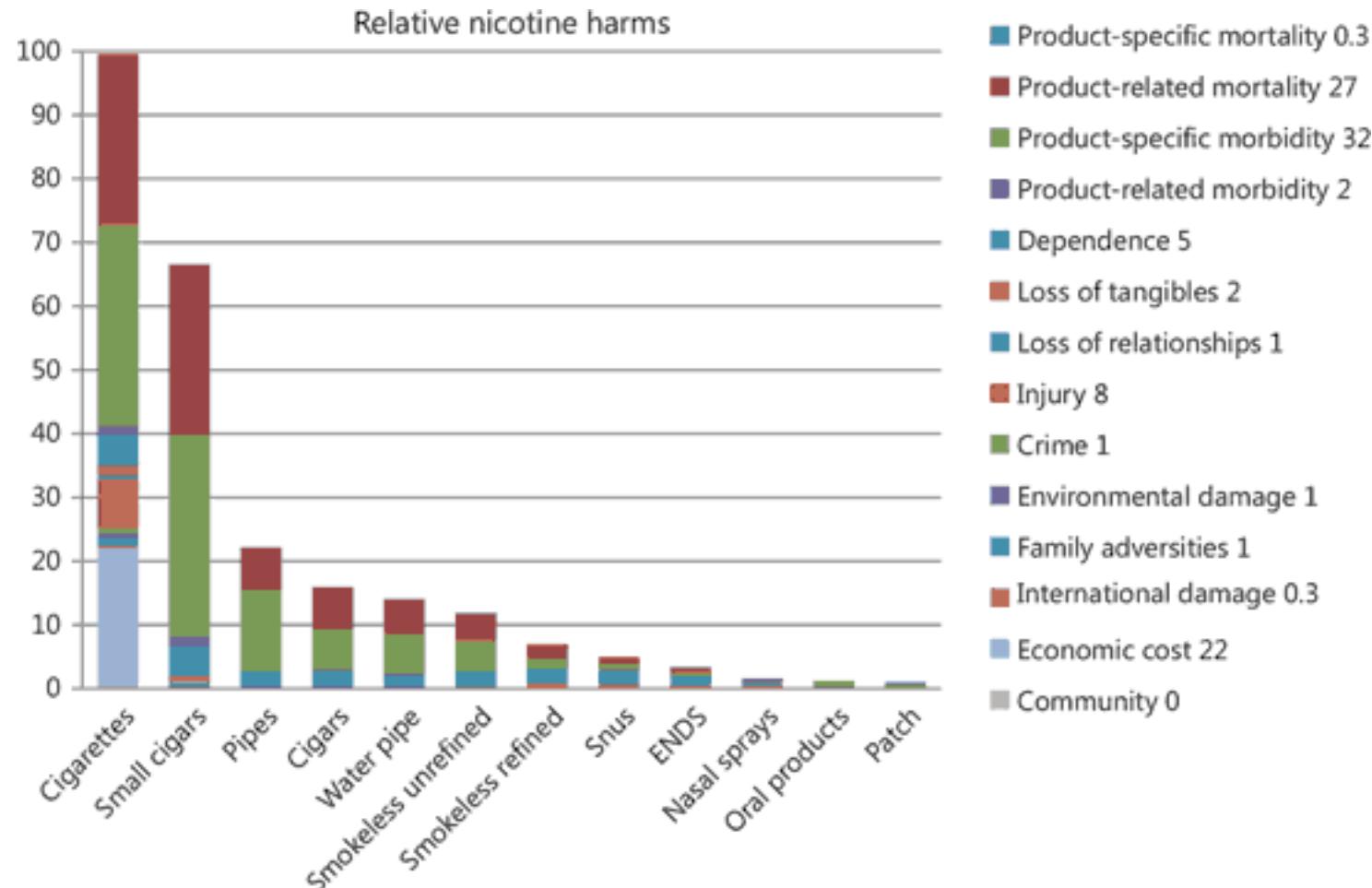
### *Использование терминов*

д) "Борьба против табака" означает широкий круг стратегий в области поставок, спроса и **уменьшения вреда**, которые направлены на улучшение здоровья населения посредством ликвидации или уменьшения потребления им табачных изделий, а также воздействия на него табачного дыма.

# Почему необходимо снижение вреда от табака?

- Бросить самостоятельно (без какой-либо помощи): 5% эффективность
- Бросить при помощи медикаментов: < 20-25% эффективность
- **Стратегия «Бросить или умереть» неэффективна:**  
(По крайней мере 8 из 10 курильщиков потерпели неудачи в попытках бросить за счёт одобренных в настоящее время методов)
- **Стратегия «Бросить или переключиться» с большей вероятностью УСПЕШНА :**  
(Поддерживается потребление никотина)

# Оценка Относительного Риска



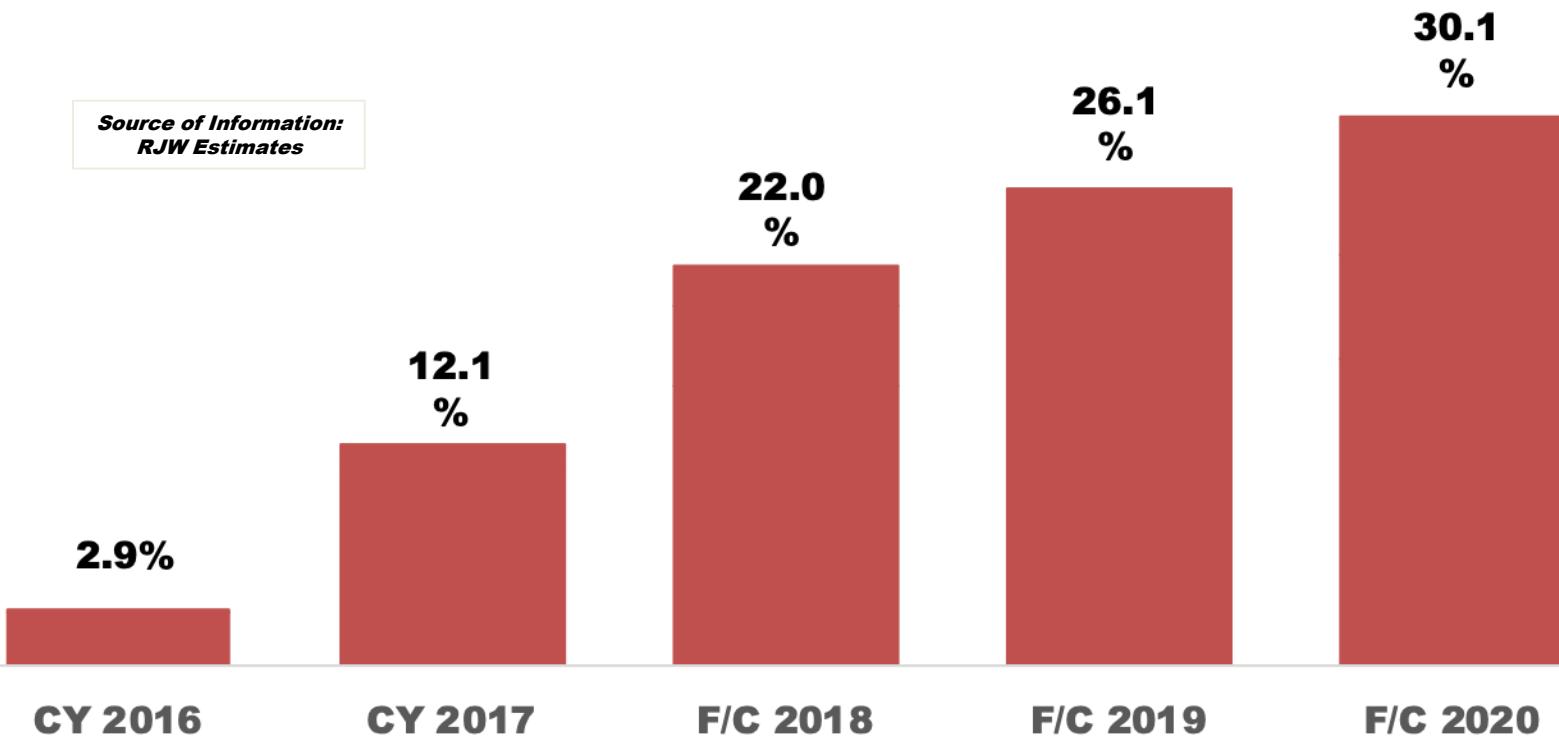
## Проникновение Нагреваемого табака в Японию

- **Рынок сигарет в Японии снизился на -13% в 2017 до 151 млрд. штук и в настоящее время прогнозируется снижение примерно на -14% в 2018 до 130 млрд. штук**
- **Доля взрослых курильщиков в Японии составила 18.2% в 2017 (но 28.2% среди мужчин)**
- **Общая численность курящего населения - 19.2 млн. в 2017 (против 20.3 млн. в 2016)**
- **Примерно 35% всех потребителей табака в Японии в настоящее время используют нагреваемый табак**
- **68% потребителей используют исключительно нагреваемый табак; 32% - используют и сигареты и нагреваемый табак**

## Доля Рынка нагреваемого табака в Японии

Annual Composite Market Share of HTP Category in Japan CY 2016 to CY 2020

Source of Information:  
RJW Estimates



КОМИТЕТЫ Соединенного Королевства ПО ТОКСИЧНОСТИ,  
КАНЦИРОГЕННОСТИ И МУТАГЕННОСТИ ХИМИКАТОВ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ,  
ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ ТОВАРАХ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ (СОТ, СОС и СОМ)

## Заявление о токсикологической оценке новых нагреваемых табачных изделий

В целом, Комитеты приходят к выводу, что, хотя существует вероятное снижение риска для курящих, переходящих на продукты с нагреваемым табаком, остаточный риск сохраняется, и было бы более полезно, чтобы курильщики полностью бросили курить. Это следует из любой долгосрочной стратегии по минимизации риска употребления табака.



## Электронные сигареты и нагреваемый табак: обзор доказательств, Public Health England

### **Политика**

Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что нагреваемый табак может быть значительно менее вредным, чем сигареты, и более опасны, чем электронные сигареты.

В условиях разнообразного и сформировавшегося рынка электронных сигарет в Великобритании в настоящее время неясно, даёт ли нагреваемый табак какие-либо преимущества в качестве дополнительного потенциально менее вредного продукта.

В зависимости от новых свидетельств, касающихся их относительного риска по сравнению с традиционными и электронными сигаретами, регуляторные рычаги, такие как налогообложение и ограничение доступности, должны применяться и трактоваться пользу наименее опасных вариантов наряду с продолжающимися усилиями по поощрению и поддержке полного прекращения употребления табака.

# Никотин и курение ЭТО НЕ ОДНО И ТО ЖЕ

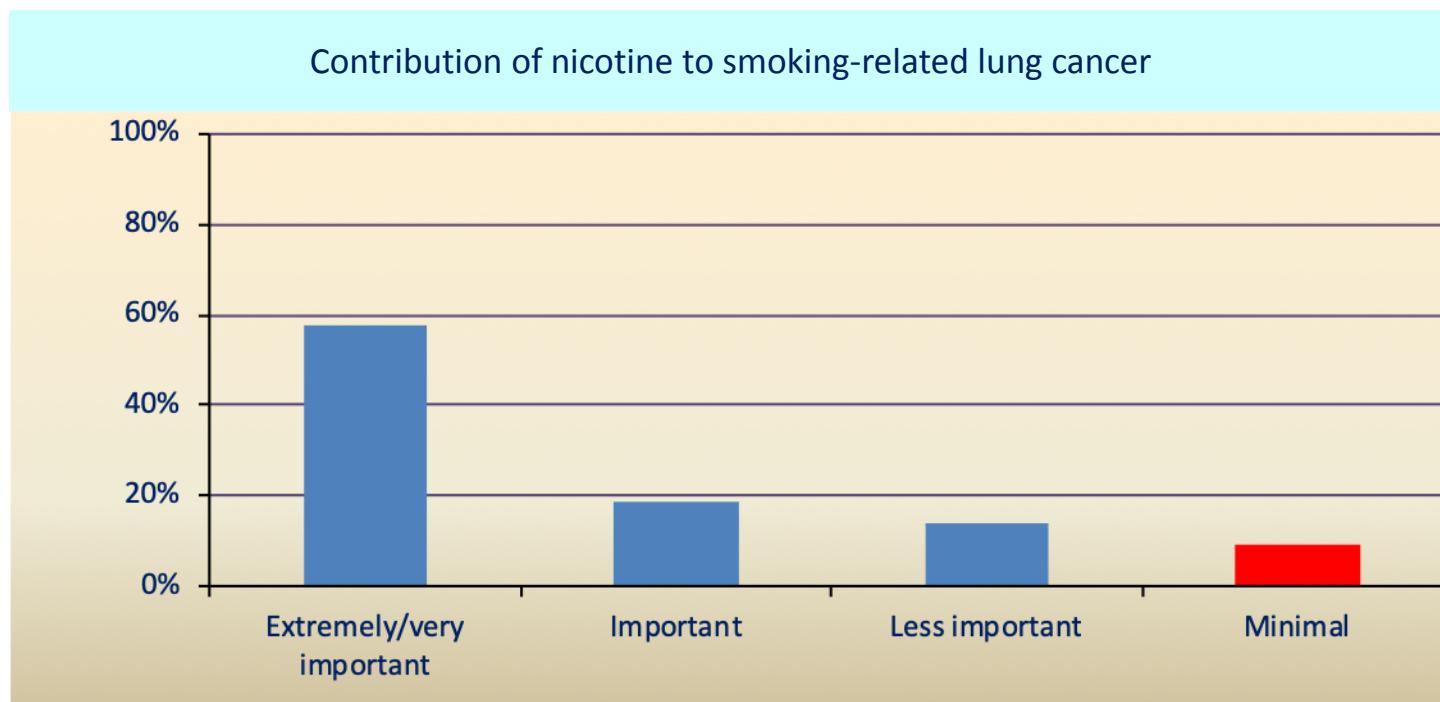
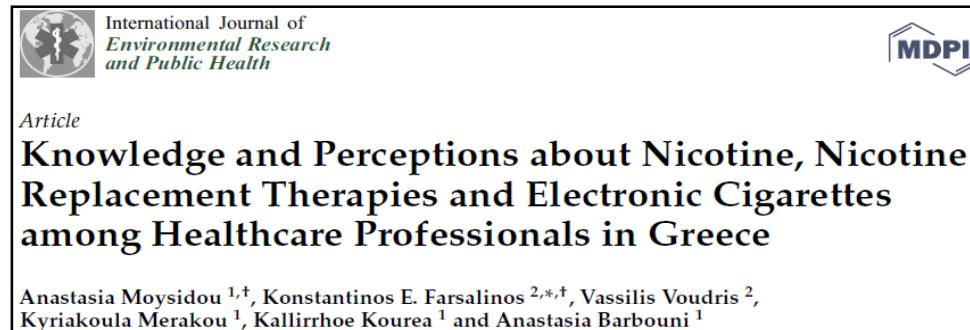
- Никотино-заместительная терапия одобрена для использования в ДОЛГОСРОЧНОЙ перспективе в качестве заменителя для курения (FDA-USA, MHRA-UK)
- Никотин - НЕ ПРИЧИНА РАКА
- Никотин связан с зависимостью, возможна незначительная роль в сердечных заболеваниях
- Потенциальное терапевтическое применение при синдроме дефицита внимания, язвенном колите, болезни Альцгеймера и болезни Паркинсона

# Использование никотина одобрено организациями здравоохранения

- **US FDA:** поддерживает долгосрочное использование никотино-заместительной терапии в качестве заменителя курения (2013)
- **UK MHRA:** поддерживает долгосрочное использование никотино-заместительной терапии в качестве заменителя курения (2010)
  - ... не существует таких обстоятельств, при которых безопаснее курить, чем использовать никотино-заместительную терапию (т.е. никотин).
  - ... использование среди тех, кто выбирает или вынужден временно воздерживаться (т. е. тех, кто не желает подвергать других воздействию вторичного дыма или не курит, потому что находится в зоне, свободной от табачного дыма), и тех, кто хочет уменьшить количество выкуриваемых сигарет без какого-либо конкретного намерения полностью прекратить курение, без ограничения продолжительности использования

# Дезинформация

## Дже среди медицинских работников



# Чего хотят регуляторы?



Безопасность



Эффективность



Действенность



Качество

# НЕОБХОДИМО соответствующее регулирование

Но регулирование не означает запрет или чрезмерные ограничения

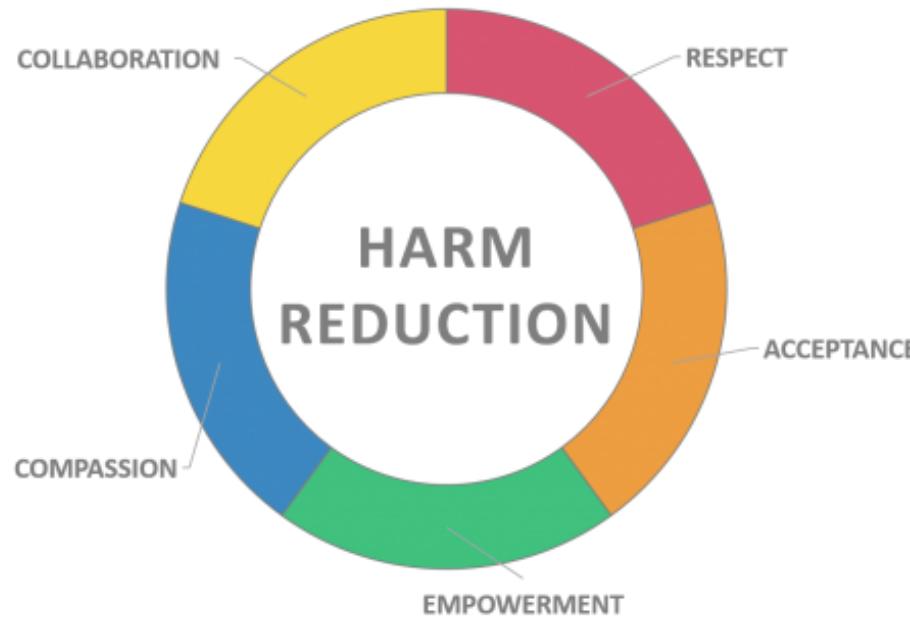
- Требуется пропорциональное регулирование на основе рисков
- Необходимо обеспечить качество продукции через стандарты
- Продвигать нагреваемый табак и электронные сигареты только для обозначенных групп населения (курильщиков и бывших курильщиков)
- Необходимо поддерживать конкурентное преимущество для нагреваемого табака и электронных сигарет по сравнению с курением (цена, низкие налоги или их отсутствие, наличие, доступность)
- Содействовать исследованиям для мониторинга использования населением и разработки лучших (и даже более безопасных) продуктов

**Разумное - пропорциональное - реалистичное  
Отличное от регулирования сигарет**

*Иллюстративная будущая нормативная база:  
дифференцирование на основе рисков в регулировании,  
налогообложении, связях и маркировке*

	Наиболее вредные	Менее вредные	Минимально вредные	Наименее вредные
Табак				
Напитки				
Алкоголь				

# Пересечение интересов Промышленности и Общественного здравья

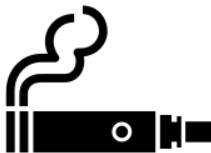


- Профилактика заболеваний
- Предотвращение преждевременной смерти

# Что может внести наука в отрасль?



В отношении продукта  
*токсикология, безопасность, качество, эффективность*



В отношении устройства



В отношении вейпов



Потребительские предпочтения



Цепочка поставок

# Выводы

- НАГРЕВАЕМЫЙ ТАБАК И ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ МЕНЕЕ ВРЕДНЫ, ЧЕМ СИГАРЕТЫ
  - Это ожидается просто потому, что нет процесса ГОРЕНИЯ
- ПРОПОРЦИОНАЛЬНОЕ, ОСНОВАННОЕ НА ОЦЕНКЕ РИСКА РЕГУЛИРОВАНИЕ И НАЛОГООБЛОЖЕНИЕ МОГУТ ДЕЙСТВОВАТЬ КАК СТИМУЛ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ДЛЯ ПЕРЕХОДА ОТ БОЛЕЕ ВРЕДНЫХ К МЕНЕЕ ВРЕДНЫМ ТАБАЧНЫМ И НИКОТИНОСОДЕРЖАЩИМ ПРОДУКТАМ
  - Это может помочь предотвратить заболевания, связанные с потреблением табака и преждевременную смерть
- РОССИЯ МОЖЕТ СТАТЬ ГЛОБАЛЬНЫМ «ЗАКОНОДАТЕЛЕМ МОДЫ» В ВОПРОСЕ СНИЖЕНИЯ ВРЕДА
  - Особенno алкоголь и табак